

読書会



お話し会

病棟レク ご案内

毎週木曜

13:30-14:30

ホール/カンファレンス室
(プログラムによって変わります)

心理テスト



ひとやすみ

リラックス



自己理解

しませんか？

SST

PROGRAM

- 読書会
- リラックス
- 心理テスト体験
- 女子会/お話し会
- 自己理解
- SST
- メンタルヘルス
- 病気の理解 などなど



塗り絵