

病棟  
SST

# お小遣い帳 & 脳トレ

当院では、病棟内での生活や退院後の地域生活に必要な金銭管理の力を身につけることを目的として、お小遣い帳を使ったSST（生活技能訓練）を行っています。収支を記録することで、計画的なお金の使い方や予算管理を練習します。また、記録が難しい方にも、注意力や計算力、集中力などの認知機能の維持・向上を目的として、脳トレに取り組んでいます。

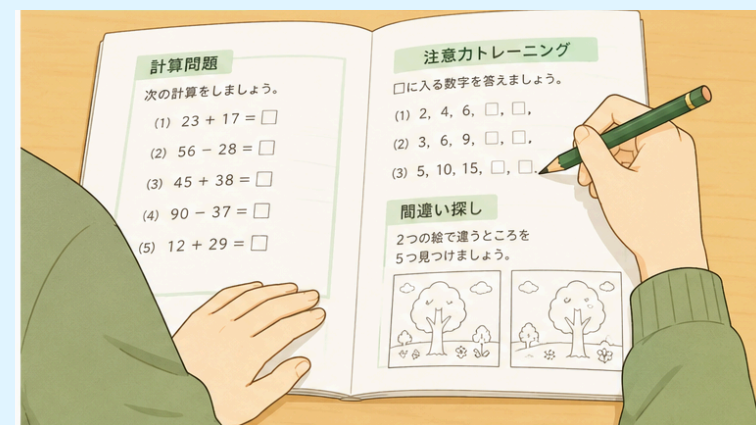
## お小遣い帳

病棟内で使ったお金のレシートなどを持ち寄り、お小遣い帳に収支を記録します。退院後の生活に向けて、計画的なお金の使い方を練習しています。



## 脳トレ

計算問題やパズルなどを通して、注意力や計算力などの認知機能の維持・活性化を目指しています。



## SST

物価や地域についての学習、買い物ゲームなど、退院後の生活に役立つさまざまなSSTを行っています。日常生活に必要な知識や生活技能を楽しく学んでいます。



**SST(社会技能訓練)は公認心理師、精神保健福祉士、  
作業療法士、看護師が連携して実施しています**