

ハートフルあすか高取 ＝ お便り ＝

2026年
夏号
Vol.1

いつも大変お世話になっております。

暑さが厳しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

当ステーションでは、精神疾患やこころの不調を抱えながら

地域で生活される方が、安心してその人らしい毎日を送れるよう、

主治医の先生方や関係機関の皆さまと連携しながら訪問看護を行っております。

今号では、当ステーションで行っている支援内容の一部をご紹介します。

どんな時にどんな支援をしてくれるの？

- ✓ 服薬管理に対する不安や、
副作用に対する心配がある



1 服薬・症状の確認

服薬状況の確認や内服継続のサポート、
睡眠・食事・気分の変化などの確認を行い、
症状の安定につながる支援を行います。



- ✓ 生活リズムが乱れやすく、
日常生活の支援が必要



2 生活リズムへの支援

日常生活に関するお困りごとを一緒に整理し、
無理のない生活リズム作りを
支援しています。



- ✓ 不安が強く、気持ちの整理や
相談できる場が欲しい



3 不安やストレスへの対応

お話を伺いながら、
不安やストレスの軽減に向けた
関わりを行っています。



- ✓ 退院後の生活が不安で、
在宅生活の支援を受けたい



4 日常生活・再発予防への支援

日常生活に関するお困りごとを一緒に整理し、
安心して地域で生活が続けられるようサポートします。
また、体調の早期発見に努め、再発予防につながる
支援を行っています。



- ✓ 家族だけでの対応が難しく、
支援者とつながりたい



5 家族へのサポート

必要な際は、ご家族の相談や、
ご家族への助言も行います。



ご利用に関するご案内

- 🕒 空き状況 : 余裕あり
- 📍 対応エリア 高取町 明日香村 御所市 桜井市
橿原市 大和高田市 大淀町
上記エリア外の方もご相談ください
- 👤 対象となる方 精神科、心療内科に通院中の方
退院後の生活に不安のある方
- ❤️ その他の対応 24時間対応あり
医療保険・自立支援医療制度に対応しています

🌸 ご相談・ご依頼について 🌸

新規ご相談やご利用に関するお問い合わせを
随時受け付けております。

訪問看護の導入をご検討の際は、
どうぞお気軽にご相談ください。



医療法人 中川会 飛鳥病院
訪問看護ステーション

ハートフルあすか高取

TEL 0744-52-3888
FAX 0744-52-3758
〒635-0141
奈良県高市郡高取町与楽1160番地
🕒 開所時間 8:40~17:00



🌸🌸 ご説明も随時承っております。お気軽にお問い合わせください。🌸🌸